

GROEP 1

- 37 Mats Stoltenborg
- 21 Jeroen Janissen
- 39 Wouter Tel
- 32 Mark Ooijevaar

GROEP 2

- 33 Zeno de Ponti
- 5 Douwe Boonstra
- 7 Jan-Willem Broos
- 19 Stan v.d. Hulst

GROEP 3

- 22 Jesper de Jong
- 27 Maas de Kruijk
- 44 Bart Vreugdenhil
- 8 Evert Jan van Dijk

GROEP 4

- 34 Ruben Schel
- 23 Joost van het Kaar
- 11 Mees Egberts
- 10 Alexander Doornekamp

GROEP 5

- 26 Jelmer Kraaijeveld
- 14 Daniël Eikelenboom
- 4 Remco Boere
- 13 Koen van Egmond

Reserves:

- 48 Bob de Jong
- 36 Wim van der Slot
- 40 Mike Teunisse
- 9 Jan Willem Dijkstra
- 17 Erwin Henskes
- 30 Fred Molenaar

**Starttijden heren 10000m.**

- ±20:40 Lootgroepen 5 en 4
- ±21:30 Lootgroepen 3 en 2
- ±22:15 lootgroep 1

ALLES ONDER VOORBEHOUD EN OOK DE GROEPSINDELING ONDER VOORBEHOUD.  
GROEPEN KUNNEN BIJ AFMELDINGEN NOG WORDEN GEWIJZIGD.

ER WORDT MET TRANSPONDERS GEREDEN OM BEIDE ENKELS  
A.U.B. TIJDIG AFHALEN – TRANSPONDERS NIET OM = DQ