

Informatiebulletin

1. Wedstrijd en baan Het organisatiecomité Haarlem van de Baancommissie Haarlem heeft het genoegen voor de zesde maal de wedstrijd om de "Bloksma 10km Bokaal", te organiseren.

De wedstrijd vindt plaats op zaterdag 7 maart 2020 op Ijsbaan Haarlem te Haarlem.

Type baan: standaard 400m baan, half overdekt, kunstijs.

Organisatiecomité	Leden:	Joost Goossens. René Grigoleit. Karin Jansen-Frings. Paul van Brugge.
	Wedstrijdmanager	Bob de Jong.
	Jurycoördinatie	Karin Jansen-Frings
	Wedstrijdsecretaris	Bob de Jong.
	ET/systemen	Wouter ten Wolde.
	Ijsbaan Haarlem	
	Hoofd technische dienst	Frank Zuurendonk.

2. Deelname 5km Dames, 10km heren:
Voor een definitieve startplek zal de OC de keuze maken uit alle ingeschreven rijders, met in acht name van de doelstelling van de wedstrijd.
"Jonge rijders de kans geven om de langste afstand te kunnen rijden",
Overige plekken zullen ter beoordeling van het OC ingedeeld worden.
De loting-groepen wordt door de scheidsrechter ingedeeld met als doel om in elk kwartet gelijkwaardige rijders te laten rijden.
De loting-groepen en de bij behoorde tijdsplanning wordt uiterlijk vrijdagavond bekend gemaakt.
Deadline voor inschrijving is woensdag 4 maart 2020, 23:59 uur

Mass start:

Alle Junioren A/B kunnen starten met een maximum aantal deelnemers van 20.

Graag ook inschrijven via de link. [inschrijven.schaatsen.nl](https://www.inschrijven.schaatsen.nl)

De deelnemers dienen zich binnen de deadline per afstand en/of combinatie in te schrijven c.q. af te melden via: [inschrijven.schaatsen.nl](https://www.inschrijven.schaatsen.nl)

- Aanmelden op de wedstrijd dag De deelnemers dienen zich op de wedstrijddagen aan te melden bij het schuifraam, boven naast de ingang van de juryruimte. Deze aanmelding kan ook door de trainer of ploegleider worden gedaan. Aanmelden is mogelijk tot een half uur voor aanvang van de wedstrijd van de betreffende categorie (conform Nationaal Wedstrijdreglement art.12 lid 5).

Afmeldingen

Tijdens inschrijvingsperiode via website www.schaatsen.nl

Na sluiting van de inschrijving via Karin Jansen-Frings

E-mail: oc@bchaarlem.nl

Tijdens de wedstrijd afmeldingen met opgaaf van reden via de scheidsrechters.

Ben je reserve?

Geef je contactgegevens (e-mail en mobiel nummer van jou en je coach) zo vroeg mogelijk door aan Karin Jansen-Frings: oc@bchaarlem.nl, zodat we je tijdig kunnen berichten als je mag invallen.

3. Programma

Zaterdag 7 maart 2020

18:00 Loting
Ijsbaan Haarlem – VM-ruimte

19:20 Bijeenkomst coaches
Onder kantoor ijsmeesters

20:00 Start wedstrijd
5.000m 2 kwartetten Dames
10.000m 1 kwartet Heren

Prijsuitreiking Dames 5.000m
10.000m 2 kwartetten Heren
10.000m 2 kwartetten Heren

Mass start 10 ronden Dames junioren A/B
Mass start 10 ronden Heren junioren A/B

Prijsuitreiking Heren 10.000m
Prijsuitreiking Dames junioren A/B Mass start
Prijsuitreiking Heren junioren A/B Mass start

Alle informatie omtrent de wedstrijd is te vinden via www.bchaarlem.nl

of <https://www.schaatsen.nl/kalender/2020/3/bloksma-bokaal-10km/>

4. Teambegeleiders/ Coaches- bijeenkomsten en Info-verstrekking

Op zaterdag 7 maart 2020 om 19:20 uur wordt de coaches/
teamleidersbijeenkomst gehouden op Ijsbaan Haarlem onder het kantoor van de
ijsmeester.

5. Lotingen

Op zaterdag 7 maart 2020 om 18:00 uur vindt de loting plaats in de Vantage
Manager ruimte.

6. Tijdschema

Het voorlopige tijdschema voor de wedstrijd dag zal bekend gemaakt worden bij de
loting. Getekend tijdschema 1 uur voor aanvang van de wedstrijd op gekleurd
papier. Deze wordt opgehangen in het startlijsten kastje naast de kleedkamers.

7. Gebruik warming-up en faciliteiten

Tijdens de wedstrijddag kan warming-up plaats vinden in en om de ijsbaan Haarlem.

De warming-up fietsen moeten bij binnenkomst in de entreehal geplaatst worden. De fietsen mogen NIET voor entree-/ vluchtdeuren geplaatst worden!

8. Anti doping

Op de wedstrijddag kunnen dopingcontroles worden uitgevoerd. Wanneer je geselecteerd bent voor de controle dien je de aanwijzingen van de dopingarts en chaperonnes op te volgen. Indien anti-doping aanwezig is wordt dit kenbaar gemaakt in het startlijsten kastje naast de kleedkamers zodat iedere geselecteerde rijder op de hoogte is. Rijders zijn zelf verantwoordelijk om te controleren of ze vrij zijn van controle.

LET OP: Een geldig legitimatiebewijs (paspoort of ID-kaart) moet aan de doping arts overlegd kunnen worden. Vergeet deze niet mee te nemen.

Controle van deelnemers onder 18 jaar vindt plaats onder begeleiding van ouders/verzorgers.

9. Medische verzorging

Tijdens de wedstrijddagen is EHBO aanwezig op het middenterrein.

Het dichtstbijzijnde ziekenhuis is:

Spaarne Gasthuis:
 Adres Noord, Vondelweg 999, 2026 BW Haarlem tot 23:00 uur open
 Adres ZUID Boerhaavelaan 22 Haarlem, 24 uur per dag open
 Tel: 023 2242526.
 Internet: www.spaarnegasthuis.nl

Rode Kruis Ziekenhuis
 Adres: Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk, 24 uur per dag open
 Tel: 0251 - 265265.
 Internet: www.rkz.nl

10. Huldigingen

Tijdens 1^{ste} Baanverzorging

Prijsuitreiking: Dames 5 km.

Na de laatste mass start.

prijsuitreiking: Heren 10 km, Mass start dames, Mass start heren.

11. Protocol en uitslagen

De protocollen en uitslagen zullen na afloop van de betreffende wedstrijd digitaal beschikbaar zijn op www.bchaarlem.nl en www.schaatsen.nl/kalender/2020/3/bloksma-bokaal-10km/

12. Betrokken officials

Wil Schildwacht	KNSB scheidsrechter KNSB ass scheidsrechter
Peter van Muiswinkel	KNSB starter
Rieks van Lubek	Technisch afgevaardigde KNSB sectie LB & KB

13. Accreditaties, toegang tot het stadion en toegangskarten
Op de wedstrijddagen is er gratis toegang tot het stadion. Deelnemers kunnen de ijsbaan betreden via normale entree van de ijsbaan.
14. Kledkamers
Gebruik de kledkamers van de ijsbaan. Daar is geluid aanwezig.
Na entree via de klapdeuren naar rechts.
Er kan **geen** gebruik gemaakt worden van de kledkamers van IJclub Haarlem omdat daar geen geluid aanwezig is en omdat deze kledkamers na het clubuur op slot gaat.
15. Wedstrijdpak en reclamelogo's
Volgens het geldende Sponsor en Reclame reglement is het niet verplicht om voor deze wedstrijd een sponsorverklaring in te dienen.
Dit betekent dat elke licentiehouder vrij is in het dragen van kleding, met uitzondering van de bepalingen die gelden voor eventuele andere disciplines. Ten allen tijde dient wel voldaan te zijn aan de branche exclusiviteit van de hoofdsponsor(en) van de KNSB, zoals jaarlijks vermeld op/in het Reglement Sponsoring en Reclame KNSB voor het schaatsen.
'Vrij' betekent in dit geval dat er geen enkele restrictie geldt qua aantal logo's of look en feel zoals bijvoorbeeld nationaal pak (NED) etc.
Zie knsb.nl/over-de-knsb/reglementen/
16. Armbanden
Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het dragen van de juiste kleur armband bij de start, gedurende de race en tijdens de finish. Aan de rijders wordt geadviseerd om de eigen wedstrijd armband te dragen. Deze mogen niet van reclame zijn voorzien.
Bij de start zijn eventueel een beperkt aantal armbanden aanwezig. Deze dienen direct na de race weer ingeleverd te worden bij de commissaris van vertrek.
17. Tijdwaarneming
Tijdwaarneming zal onder andere plaatsvinden door middel van transponders. Deze worden voor de duur van de wedstrijd beschikbaar gesteld door het OC. Deelnemers dienen de hun toegewezen transponders voor aanvang van hun afstand op te halen bij de transponder uitgifte bij het kraampje rechts voor je het ijs op gaat.
De transponders moeten om beide enkels gedragen worden. Het niet of onjuist dragen van transponders kan tot diskwalificatie leiden.

18. **Veiligheids-
maatregelen
MASS START**

Graag speciale aandacht voor de verplichte persoonlijke veiligheidsmiddelen voor de **mass-start**.

Samengevat zijn rijders verplicht om tijdens de wedstrijd de onderstaande beschermingsmiddelen correct te dragen:

- Een valhelm die voldoet aan de ISU-regels (ASTM norm F1849; is norm voor shorttrack). De helm dient een regelmatige vorm te hebben zonder uitsteeksels.
- Snijvaste handbescherming;
- Snijvaste scheenbescherming;
- Snijvaste enkelbescherming;
- Gesloten kleding met lange mouwen en broekspijpen.
- De buizen van de schaatsen moeten gesloten zijn en de blad einden moeten zijn afgerond met een straal van minimaal 1 cm (ronding 10 cent munt).

Tevens moet gedragen worden:

- Transponders (om beide enkels) en helmhoezen/caps met startnummers

Deze worden door het OC ter beschikking gesteld.

Deelnemers zijn verplicht om deze te dragen.

Het dragen van oogbescherming, een snijvast pak of snijvaste onderkleding is NIET verplicht maar wordt aanbevolen. Zie hiervoor ook:

<https://knsb.nl/wp-content/uploads/sites/98/2018/09/Communication-2195.pdf>

Controle: van beschermingsmiddelen:

Op de persoonlijke veiligheidsmiddelen zal gecontroleerd worden. Indien een rijder geen correcte veiligheidsmiddelen draagt kan de scheidsrechter tot uitsluiting van de wedstrijd of diskwalificatie besluiten.

Het controlemoment is aangegeven op het tijdschema.

19 Adres en parkeren

Adres: Ijsbaan Haarlem
Ijsbaanlaan 2
2024 AV Haarlem
Email: info@ijsbaanhaarlem.nl
023-5254000

Met de auto:

- Vanuit het noorden: Alkmaar, Beverwijk en Zaanstreek, Velsertunnel nemen richting Haarlem.
Beverwijk: afslag Haarlem Noord, Westelijke Randweg N208 afslag Bloemendaal.
- Vanuit het zuiden en oosten: Amsterdam, Utrecht en Den Haag A9 richting Haarlem, afslag Haarlem-Zuid, richting Zandvoort-Bloemendaal, Westelijke Randweg N208 richting Alkmaar, afslag Bloemendaal.
- Parkeerplaatsen aanwezig. (gratis parkeren)

Met de trein:

- Haarlem richting Uitgeest/Alkmaar en uitstappen bij station Bloemendaal. De Haarlem zijde bereikt u via de tunnel onder het spoor door. Aan de Haarlem zijde vindt U rechts de sporthal "Kennemer Sportcenter" met ernaast de ijsbaan. (± 400 meter lopen vanaf het station Bloemendaal)

Met de bus:

Vanaf station Haarlem - Lijn 2, uitstappen bij Stuyvesantplein. Aan de overzijde van de Westelijke Randweg vindt U de sporthal "Kennemer Sportcenter" met ernaast de ijsbaan. U kunt via een tunnel onder de Westelijke Randweg door. (± 300 meter lopen vanaf de bushalte Stuyvesantplein)

20. Onvoorzien

Vragen m.b.t. onderwerpen die in dit informatiebulletin niet zijn vermeld kunnen gericht worden aan het OC Haarlem: oc@bchaarlem.nl

Namens het OC
Bob de Jong,
Joost Goossens,
René Grigoleit
Karin Jansen-Frings
Paul van Brugge

BIJLAGE 1: Plattegrond IJsbaan

