

Naam	Cat	300 m	punten	Naam	Cat	700 m	punten
Monique Boerema	D55	46.67	101	Monique Boerema	D55	2:29.17	101
Renske van der Veer	DB1	49.61	101	Milou van Leeuwen	DB1	2:37.70	101
Milou van Leeuwen	DB1	50.20	80	Renske van der Veer	DB1	2:37.84	80
Martha Teerenstra	DN4	56.98	101	Martha Teerenstra	DN4	2:55.73	101
Erik Valentijn	H50	41.46	101	Erik Valentijn	H50	2:08.98	101
John van der Vlugt	H60	45.56	80	John van der Vlugt	H60	2:16.38	80
Erwin Dekker	H55	46.29	70	Erwin Dekker	H55	2:23.17	70
Kees Voorhoeve	H60	49.95	60	Kees Voorhoeve	H60	2:29.56	60
Martin Knegt	H55	54.60	45	Martin Knegt	H55	2:41.16	50
Jelle van Rijn	HA2	40.47	101	Jelle van Rijn	HA2	2:07.19	101
Klaas Heinis	HB1	46.57	101	Klaas Heinis	HB1	2:28.63	101
Stan Zirkzee	HN1	42.33	101	Stan Zirkzee	HN1	2:07.38	101
Björn Stoltenborg	HSA	43.83	101	Björn Stoltenborg	HSA	2:08.67	101

Naam	Cat	300 m	punten	Naam	Cat	700 m	punten
Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	37.27	101	Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	1:21.32	101
Bowien van der Spek	DB1	27.67	101	Bowien van der Spek	DB1	1:02.79	101
Milou Butter	DB2	28.84	80	Milou Butter	DB2	1:04.52	80
Marije van der Spek	DB1	30.08	70	Marije van der Spek	DB1	1:07.17	70
Mijke Zwetsloot	DB1	30.31	60	Mijke Zwetsloot	DB1	1:07.53	60
Nienke van Assema	DB1	31.27	50	Nienke van Assema	DB1	1:11.93	50
Marijn Boersma	HN1	24.36	101	Marijn Boersma	HN1	53.19	101
Martijn Nikkels	HN2	28.51	80	Martijn Nikkels	HN2	1:03.78	80



AANDACHT ■ AMBITIE ■ ANDERS

Kennemercup 10
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1500 meter



Naam	Cat	10 km	punten	weging	punten
Carla van Zantvliet	D50	DNF	10	2	20
Susan Haasnoot	DSB	20:27.26	101	2	202
Evert Jan van Dijk	H40	16:36.82	101	2	202
Bob van Nobelen	HSB	17:07.04	101	2	202



AANDACHT ■ AMBITIE ■ ANDERS

Kennemercup 10
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1500 meter



Naam	Cat	5 km	punten	weging	punten
Ingrid Ruijgrok	D55	9:56.42	101	2	202
Ciska de Ree	DSB	9:32.49	101	2	202
Joost van het Kaar	H40	8:28.02	101	2	202
Mike Teunisse	H40	8:35.37	80	2	160
Fred Molenaar	H50	9:07.44	70	2	140
Willem Korthals Altes	H50	9:44.52	60	2	120
Chris Niele	H60	DNF	10	2	20
Stan van der Hulst	HA2	7:20.90	101	2	202



Kennemercup 9
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1000 m	punten
Roxanne Boers	DA2	50.93	101	Roxanne Boers	DA2	1:46.81	101
Mendy Duineveld	DB1	52.36	101	Mendy Duineveld	DB1	1:50.74	101
Nienke van Assema	DB1	52.50	80	Nienke van Assema	DB1	1:53.55	80
Madelon Reijne	DN3	50.59	101	Madelon Reijne	DN3	1:47.90	101
Maroushka Boers	DN3	59.12	80	Maroushka Boers	DN3	2:06.22	80
Erik Valentijn	H50	41.60	101	Erik Valentijn	H50	1:22.72	101
Clément Torre	H45	53.63	80	Clément Torre	H45	1:46.44	80
Marc Ramselaar	H50	54.64	70	Marc Ramselaar	H50	1:49.27	70
Thomas Kuijt	HA1	1:03.36	101	Thomas Kuijt	HA1	2:19.02	101
Abe Jan Weenink	HB1	43.29	101	Abe Jan Weenink	HB1	1:29.56	101



Kennemercup 9
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1500 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1500 m	punten
Mieke Heine	D45	54.52	101	Mieke Heine	D45	2:46.02	101
Carla van Zantvliet	D50	54.67	80	Carla van Zantvliet	D50	2:46.12	80
Tjitske Kikstra	DB1	57.94	101	Tjitske Kikstra	DB1	3:22.78	101
Martha Teerenstra	DN4	56.68	101	Martha Teerenstra	DN4	2:56.61	101
Joost van het Kaar	H40	45.15	101	Joost van het Kaar	H40	2:20.43	101
Erwin Dekker	H55	46.07	80	Jos Niesten	H40	2:20.75	80
Jos Niesten	H40	46.72	70	Erwin Dekker	H55	2:23.00	70
Willem Korthals Altes	H50	53.67	60	Willem Korthals Altes	H50	2:50.44	60
Martijn Nikkels	HN2	44.44	101	Martijn Nikkels	HN2	2:27.96	101
Björn Stoltenborg	HSA	43.90	101	Björn Stoltenborg	HSA	2:11.09	101



Kennemercup 9
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 3000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	3000 m	punten
Frans Verhoeve	H50	101	44.11	Evert Jan van Dijk	H40	4:49.38	101
Evert Jan van Dijk	H40	80	45.13	Frans Verhoeve	H50	5:00.45	80
Jim Verdurmen	H55	70	46.97	Jim Verdurmen	H55	5:05.14	70
Mike Teunisse	H40	60	47.06	Mike Teunisse	H40	5:06.01	60
Jan Willem Dijkstra	H50	50	48.32	Jan Willem Dijkstra	H50	5:06.83	50



Kennemercup 8
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 3000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	3000 m	punten
Ingrid Ruijgrok	D55	55.81	101	Ingrid Ruijgrok	D55	5:50.44	101
Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	59.76	80	Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	DNF	10
Milou van Leeuwen	DB1	49.33	101	Milou van Leeuwen	DB1	5:43.02	101
Nienke van Assema	DB1	52.21	80	Melanie van der Zalm	DB2	6:03.64	80
Melanie van der Zalm	DB2	52.44	70	Nienke van Assema	DB1	6:21.46	70
Martha Teerenstra	DN4	56.72	101	Martha Teerenstra	DN4	6:32.60	101
Erik Valentijn	H50	41.58	101	Erik Valentijn	H50	4:35.05	101
Robert Schouwenaar	H50	45.40	80	Evert Jan van Dijk	H40	4:54.12	80
Evert Jan van Dijk	H40	45.74	70	Robert Schouwenaar	H50	4:57.32	70
Mike Teunisse	H40	47.88	60	Kees Langeveld	H60	5:09.94	60
Kees Langeveld	H60	47.91	50	Mike Teunisse	H40	5:11.39	50
Chris Niele	H60	54.00	45	Frank Christiaans	H65	5:34.07	45
Martin Knegt	H55	55.55	40	Chris Niele	H60	5:38.93	40
Frank Christiaans	H65	56.54	35	Martin Knegt	H55	5:49.49	35
Simon Wijte	HSA	44.17	101	Simon Wijte	HSA	4:48.60	101



Kennemercup 8
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1500 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1500 m	punten
Inger van Dok	DA1	47.39	101	Inger van Dok	DA1	2:26.59	101
Roxanne Boers	DA2	51.91	80	Iris Butter	DA1	2:52.82	80
Iris Butter	DA1	52.32	70	Roxanne Boers	DA2	2:56.76	70
Bowien van der Spek	DB1	44.10	101	Bowien van der Spek	DB1	2:32.08	101
Lotte Kasten	DB1	46.95	10	Mijke Zwetsloot	DB1	2:32.14	80
Mijke Zwetsloot	DB1	47.27	70	Milou Butter	DB2	2:33.88	70
Milou Butter	DB2	47.29	60	Lotte Kasten	DB1	WDR	0
Tjitske Kikstra	DB1	56.71	10	Tjitske Kikstra	DB1	WDR	0
Madelon Reijne	DN3	52.62	101	Madelon Reijne	DN3	2:50.01	101
Maroushka Boers	DN3	57.65	80	Maroushka Boers	DN3	3:12.49	80
Han Kamminga	H50	42.93	101	Han Kamminga	H50	2:22.31	101
Joost van het Kaar	H40	45.19	80	Joost van het Kaar	H40	2:24.49	80
Kees Voorhoeve	H60	48.24	70	Kees Voorhoeve	H60	2:30.23	70
Willem Korthals Altes	H50	53.62	60	Willem Korthals Altes	H50	2:48.40	60
Mike van Dijk	HA1	40.86	101	Mike van Dijk	HA1	2:09.55	101
Tristan Hagen	HA2	42.82	80	Tristan Hagen	HA2	2:10.10	80
Thomas Kuijt	HA1	1:02.45	70	Thomas Kuijt	HA1	3:31.15	70
Stijn Tissen	HB1	41.57	101	Wietse Tukkie	HB2	1:58.81	101
Mees Egberts	HB2	42.16	80	Mees Egberts	HB2	2:11.39	80
Jasper van der Hoorn	HB1	44.15	70	Stijn Tissen	HB1	2:16.54	70
Tim Jilesen	HB1	46.38	60	Jasper van der Hoorn	HB1	2:19.85	60
Jonas van Diepen	HB2	46.79	50	Jonas van Diepen	HB2	2:22.17	50
Joeke van Mulligen	HB2	47.88	45	Tim Jilesen	HB1	2:27.61	45
Finn Hoogerwerf	HB1	50.23	40	Joeke van Mulligen	HB2	2:37.72	40
Wietse Tukkie	HB2	DQ	10	Finn Hoogerwerf	HB1	2:44.77	35
Bas Schrage	HSA	45.31	101	Bas Schrage	HSA	2:19.88	101



Kennemercup 8
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1000 m	punten
Floor Dijkstra	DB2	46.44	10	Marije van der Spek	DB1	1:41.86	101
Indy van Baekel	DB1	49.41	80	Indy van Baekel	DB1	1:43.28	80
Marije van der Spek	DB1	59.59	70	Floor Dijkstra	DB2	WDR	0
Tessa Dijkman	DN3	49.65	101	Tessa Dijkman	DN3	1:40.74	101
Rob Ligtenberg	H55	49.46	101	Martijn Laarhoven	H45	1:30.52	101
Martijn Laarhoven	H45	51.08	80	Rob Ligtenberg	H55	1:42.80	80
Clément Torre	H45	54.23	70	Clément Torre	H45	1:48.42	70
Lou Hoogewerf	H65	55.70	60	Lou Hoogewerf	H65	1:59.64	60
Jelle van Rijn	HA2	40.74	101	Jelle van Rijn	HA2	1:22.70	101
Dennis Knegt	HA2	42.87	80	Dennis Knegt	HA2	1:26.88	80
Ivar Schrama	HB1	42.24	101	Ivar Schrama	HB1	1:31.60	101
Stan Zirkzee	HN1	43.05	101	Stan Zirkzee	HN1	1:25.64	101



Kennemercup 7
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
100-100-300-300 meter, snelste van 2 afstanden



Naam	Cat	100 m	punten	Naam	Cat	300 m	punten
Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	15.53	101	Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	36.54	101
Tessa Timmerman	DA2	11.89	101	Sanne Pfaff	DA2	27.98	101
Sanne Pfaff	DA2	12.01	80	Tessa Timmerman	DA2	28.10	80
Maartje Geuzebroek	DA1	12.26	70	Kristel van Abswoude	DA2	29.33	70
Kristel van Abswoude	DA2	12.52	60	Maartje Geuzebroek	DA1	29.52	60
Roxanne Boers	DA2	13.13	50	Roxanne Boers	DA2	31.51	50
Iris Butter	DA1	13.73	45	Iris Butter	DA1	32.77	40
Bowien van der Spek	DB1	11.60	10	Daphne Iskes	DB1	27.96	101
Manon Iskes	DB1	11.68	80	Manon Iskes	DB1	28.13	80
Daphne Iskes	DB1	12.04	70	Tessa Veltman	DB2	28.69	70
Tessa Veltman	DB2	12.16	60	Milou Butter	DB2	29.25	60
Indy van Baekel	DB1	12.22	50	Mijke Zwetsloot	DB1	29.65	50
Milou Rijksbaron	DB1	12.37	45	Marit Gomes Bráz	DB2	29.71	45
Milou Butter	DB2	12.52	40	Indy van Baekel	DB1	29.74	40
Mijke Zwetsloot	DB1	12.72	35	Milou Rijksbaron	DB1	29.97	35
Renske van der Veer	DB1	12.83	30	Renske van der Veer	DB1	30.16	30
Marit Gomes Bráz	DB2	12.83	30	Leanne Molenaar	DB1	30.47	25
Leanne Molenaar	DB1	13.10	20	Melanie van der Zalm	DB2	32.49	20
Melanie van der Zalm	DB2	13.56	15	Tjitske Kikstra	DB1	34.78	15
Tjitske Kikstra	DB1	14.33	10	Bowien van der Spek	DB1	DNS	0
Maroushka Boers	DN3	14.27	101	Martha Teerenstra	DN4	34.89	101
Martha Teerenstra	DN4	14.71	80	Maroushka Boers	DN3	35.25	80
Ciska de Ree	DSB	12.60	101	Ciska de Ree	DSB	30.49	101
Amber Mollee	DSA	13.71	80	Francisca de Boer	DSA	32.40	80
Francisca de Boer	DSA	13.94	70	Amber Mollee	DSA	34.32	70
Rob Schaap	H50	12.77	101	Rob Schaap	H50	30.50	101
Vincent van Balderen	H45	12.90	10	Mark Peters	H60	33.25	80
Mark Peters	H60	14.31	70	Vincent van Balderen	H45	DNS	0
Daan Kool	HA1	10.59	101	Daan Kool	HA1	24.01	101
Sven Heijnen	HA1	10.99	80	Sven Heijnen	HA1	25.59	80
Mike van Dijk	HA1	11.08	70	Mike van Dijk	HA1	25.62	70
Dennis Knegt	HA2	11.11	60	Dennis Knegt	HA2	26.24	60
Thomas Kuijt	HA1	14.56	50	Thomas Kuijt	HA1	37.45	50
Joshua Lammers	HB1	11.04	101	Joshua Lammers	HB1	25.68	101
Jasper van der Hoorn	HB1	11.33	80	Stijn Tissen	HB1	26.39	80
Ivar Schrama	HB1	11.41	70	Ivar Schrama	HB1	26.64	70
Abe Jan Weenink	HB1	11.43	60	Jasper van der Hoorn	HB1	26.77	60
Vincent Nikkels	HB2	11.44	50	Mees Egberts	HB2	26.85	50
Stijn Tissen	HB1	11.49	45	Vincent Nikkels	HB2	27.01	45
Mees Egberts	HB2	11.51	40	Abe Jan Weenink	HB1	27.30	40
Niels van der Meulen	HB1	11.85	35	Niels van der Meulen	HB1	27.84	35
Dennis Beukers	HB2	12.10	30	Dennis Beukers	HB2	28.67	30
Joeke van Mulligen	HB2	12.13	25	Joeke van Mulligen	HB2	29.18	25
Finn Hoogerwerf	HB1	12.60	20	Finn Hoogerwerf	HB1	30.14	20
Zeb van der Slot	HB1	12.76	15	Zeb van der Slot	HB1	30.26	15
Martijn Nikkels	HN2	12.04	101	Martijn Nikkels	HN2	28.21	101
Gijs Aarsen	HN2	13.13	80	Gijs Aarsen	HN2	30.14	80
Sven-Yvo Stoop	HSA	10.65	101	Sven-Yvo Stoop	HSA	24.92	101
Wessel Wouda	HSA	11.03	80	Wessel Wouda	HSA	25.45	80
Bob van Nobelen	HSB	11.23	70	Bob van Nobelen	HSB	26.29	70



Kennemercup 7
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
5.000 meter



Naam	Cat	5 km	punten	weging	punten
Carla van Zantvliet	D50	9:36.16	101	2	202
Madelon Reijne	DN3	9:40.80	101	2	202
Evert Jan van Dijk	H40	7:52.76	101	2	202
Erwin Dekker	H55	8:39.25	80	2	160
Chris Niele	H60	8:57.35	70	2	140
Stephan Ottenhoff	H50	9:07.46	60	2	120
Henk van der Zwaan	H60	9:28.63	50	2	100
Pieter Tieme Weenink	HA1	7:46.07	101	2	202
Jonas Keijzer	HB2	8:14.61	101	2	202
Simon Wijte	HSA	8:08.55	101	2	202
Bas Schrage	HSA	8:34.69	80	2	160



Kennemercup 7
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
10.000 meter



Naam	Cat	10 km	punten	weging	punten
Joost van het Kaar	H40	17:12.95	101	2	202
Johan van Marle	H50	18:54.01	80	2	160



Kennemercup 6
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1500 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1500 m	punten
Mieke Heine	D45	54.65	101	Mieke Heine	D45	2:43.15	101
Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	58.22	80	Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	3:02.35	80
Carla van Zantvliet	D50	DNF	10	Carla van Zantvliet	D50	DNS	0
Carlijn Aarsen	DA1	49.44	101	Carlijn Aarsen	DA1	2:39.55	101
Roxanne Boers	DA2	51.74	80	Roxanne Boers	DA2	2:46.00	80
Lotte Kasten	DB1	46.95	101	Lotte Kasten	DB1	2:26.72	101
Leanne Molenaar	DB1	49.71	80	Leanne Molenaar	DB1	2:31.59	80
Milou van Leeuwen	DB1	49.98	70	Milou van Leeuwen	DB1	2:36.48	70
Nienke van Assema	DB1	52.04	60	Nienke van Assema	DB1	2:44.48	60
Melanie van der Zalm	DB2	52.19	50	Marit Koops	DB1	2:50.53	50
Marit Koops	DB1	DNF	10	Melanie van der Zalm	DB2	2:41.28	45
Maartje Heine	DN1	46.55	101	Maartje Heine	DN1	2:23.47	101
Martha Teerenstra	DN4	56.47	80	Martha Teerenstra	DN4	2:49.65	80
Maroushka Boers	DN3	57.99	70	Maroushka Boers	DN3	3:01.05	70
Ciska de Ree	DSB	49.02	101	Ciska de Ree	DSB	2:33.34	101
Susan Haasnoot	DSB	53.73	80	Susan Haasnoot	DSB	2:43.67	80
Erik Valentijn	H50	41.78	101	Erik Valentijn	H50	2:03.92	101
Marcel Huismans	H45	42.86	80	Marcel Huismans	H45	2:15.71	80
Dirk Dijkman	H55	46.69	70	Dirk Dijkman	H55	2:22.78	70
Erwin Henskes	H60	48.48	60	Erwin Henskes	H60	2:31.77	60
Rob Schaap	H50	49.39	50	Rob Schaap	H50	2:34.80	50
Marc Ramselaar	H50	52.85	45	Frank Christiaans	H65	2:40.83	45
Frank Christiaans	H65	55.67	40	Marc Ramselaar	H50	2:47.51	40
Jasper van der Hoorn	HB1	44.47	101	Jasper van der Hoorn	HB1	2:21.10	101
Tim Jilesen	HB1	45.44	80	Tim Jilesen	HB1	2:23.89	80
Jaap Zonneveld	HB1	50.13	70	Jaap Zonneveld	HB1	2:33.03	70
Bob van Nobelen	HSB	42.04	101	Simon Wijte	HSA	2:11.01	101
Simon Wijte	HSA	43.10	80	Bob van Nobelen	HSB	2:14.61	80
Dennis Niesten	HSB	43.61	70	Dennis Niesten	HSB	2:18.49	70
Floris van Woesik	HSB	45.99	60	Floris van Woesik	HSB	2:19.94	60



Kennemercup 6
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1000 m	punten
Kristel van Abswoude	DA2	48.42	101	Kristel van Abswoude	DA2	1:37.69	101
Marit Gomes Bráz	DB2	46.51	101	Marit Gomes Bráz	DB2	1:33.62	101
Gioia Melis	DN3	48.99	101	Gioia Melis	DN3	1:37.42	101
Madelon Reijne	DN3	50.43	80	Madelon Reijne	DN3	1:40.50	80
Francisca de Boer	DSA	53.09	101	Francisca de Boer	DSA	1:50.28	101
Evert Jan van Dijk	H40	45.42	101	Evert Jan van Dijk	H40	1:29.64	101
Johan Weenink	H45	45.71	80	Johan Weenink	H45	1:32.22	80
Vincent van Balderen	H45	47.83	70	Vincent van Balderen	H45	1:35.90	70
Jos Tissen	H55	49.32	60	Jos Tissen	H55	1:40.25	60
Lou Hoogewerf	H65	54.00	50	Lou Hoogewerf	H65	1:49.99	50
Daan Kool	HA1	38.43	101	Daan Kool	HA1	1:15.84	101
Sven Heijnen	HA1	41.09	80	Sven Heijnen	HA1	1:23.11	80
Pieter Tieme Weenink	HA1	43.32	70	Pieter Tieme Weenink	HA1	1:27.19	70
Luke Kooij	HA1	44.22	60	Luke Kooij	HA1	1:27.71	60
Stijn Tissen	HB1	41.77	10	Abe Jan Weenink	HB1	1:26.76	101
Abe Jan Weenink	HB1	44.39	80	Zeb van der Slot	HB1	1:37.06	80
Joeke van Mulligen	HB2	47.97	70	Joeke van Mulligen	HB2	1:39.12	70
Zeb van der Slot	HB1	49.10	60	Stijn Tissen	HB1	DNS	0
Ted de Kruijk	HN1	39.49	101	Ted de Kruijk	HN1	1:18.58	101



Kennemercup 6
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 3000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	3000 m	punten
Inger van Dok	DA1	47.37	101	Inger van Dok	DA1	5:06.36	101
Eva Peters	DSA	48.20	101	Eva Peters	DSA	5:04.08	101
Suzanne Beets	DSA	51.94	80	Suzanne Beets	DSA	5:43.56	80
Mike van Dijk	HA1	40.60	101	Mike van Dijk	HA1	4:28.36	101



Kennemercup 5
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1000 m	punten
Carla van Zantvliet	D50	53.72	101	Carla van Zantvliet	D50	1:47.05	101
Mieke Heine	D45	53.99	80	Mieke Heine	D45	1:47.69	80
Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	58.28	70	Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	2:00.28	70
Inger van Dok	DA1	47.27	101	Inger van Dok	DA1	1:33.45	101
Roxanne Boers	DA2	51.73	80	Roxanne Boers	DA2	1:46.40	80
Daphne Iskes	DB1	44.33	101	Daphne Iskes	DB1	1:32.99	101
Bowien van der Spek	DB1	44.92	80	Manon Iskes	DB1	1:33.70	80
Manon Iskes	DB1	44.94	70	Tessa Veltman	DB2	1:34.93	70
Tessa Veltman	DB2	46.14	60	Bowien van der Spek	DB1	1:35.96	60
Milou Butter	DB2	46.81	50	Milou Butter	DB2	1:36.38	50
Indy van Baekel	DB1	48.12	45	Indy van Baekel	DB1	1:42.15	45
Melanie van der Zalm	DB2	52.66	40	Melanie van der Zalm	DB2	1:46.67	40
Tjitske Kikstra	DB1	56.59	35	Tjitske Kikstra	DB1	2:04.71	35
Maartje Heine	DN1	47.15	101	Maartje Heine	DN1	1:35.14	101
Yarha van Wieringen	DN2	49.19	80	Yarha van Wieringen	DN2	1:40.01	80
Martha Teerenstra	DN4	57.27	70	Martha Teerenstra	DN4	1:55.21	70
Kelly Tromp	DN1	57.32	60	Maroushka Boers	DN3	1:59.43	60
Maroushka Boers	DN3	57.69	50	Kelly Tromp	DN1	2:02.31	50
Ciska de Ree	DSB	48.87	101	Ciska de Ree	DSB	1:41.05	101
Francisca de Boer	DSA	52.23	80	Francisca de Boer	DSA	1:47.60	80
Amber Mollee	DSA	56.60	70	Amber Mollee	DSA	1:56.38	70
Erwin Dekker	H55	45.94	101	Erwin Dekker	H55	1:31.83	101
Erwin Henskes	H60	48.83	80	Erwin Henskes	H60	1:38.99	80
Lou Hoogewerf	H65	54.97	70	Lou Hoogewerf	H65	1:54.31	70
Thomas Kuijt	HA1	1:02.45	101	Thomas Kuijt	HA1	2:13.57	101
Simon Andreas	HN1	39.82	101	Simon Andreas	HN1	1:22.53	101
Bob van Nobelen	HSB	42.12	101	Bob van Nobelen	HSB	1:26.44	101



Kennemercup 5
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 3000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	3000 m	punten
Leanne Molenaar	DB1	50.21	101	Leanne Molenaar	DB1	5:39.87	101
Nienke van Assema	DB1	51.21	80	Nienke van Assema	DB1	5:46.38	80
Madelon Reijne	DN3	50.61	101	Madelon Reijne	DN3	5:39.88	101
Susan Haasnoot	DSB	54.29	101	Susan Haasnoot	DSB	5:42.32	101
Vincent van Balderen	H45	47.47	101	Vincent van Balderen	H45	5:12.89	101
Willem Korthals Altes	H50	53.17	80	Willem Korthals Altes	H50	5:35.39	80



Kennemercup 5
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1500 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1500 m	punten
Renske van der Veer	DB1	49.24	101	Renske van der Veer	DB1	2:42.25	101
Suzanne Beets	DSA	52.54	101	Suzanne Beets	DSA	2:44.13	101
Joost van het Kaar	H40	45.44	101	Evert Jan van Dijk	H40	2:19.12	101
Evert Jan van Dijk	H40	45.85	80	Dirk Dijkman	H55	2:19.76	80
Jan van der Veer	H50	46.37	70	Joost van het Kaar	H40	2:22.80	70
Dirk Dijkman	H55	46.75	60	Kees Langeveld	H60	2:24.40	60
Kees Langeveld	H60	48.46	50	Johan van Marle	H50	2:31.31	50
Johan van Marle	H50	49.17	45	Jan van der Veer	H50	2:31.71	45
Mike van Dijk	HA1	40.67	101	Mike van Dijk	HA1	2:09.12	101
Ivar Schrama	HB1	42.19	101	Ivar Schrama	HB1	2:20.96	101



Kennemercup 4
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 3000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	3000 m	punten
Mieke Heine	D45	53.33	101	Carla van Zantvliet	D50	5:39.50	101
Carla van Zantvliet	D50	53.42	80	Mieke Heine	D45	5:44.51	80
Ella van Vloten	DA2	47.06	101	Ella van Vloten	DA2	4:57.21	101
Milou Butter	DB2	48.21	101	Milou Butter	DB2	5:29.97	101
Melanie van der Zalm	DB2	52.87	80	Melanie van der Zalm	DB2	5:55.63	80
Maartje Heine	DN1	46.58	101	Maartje Heine	DN1	5:10.54	101
John van der Vlugt	H60	45.26	101	John van der Vlugt	H60	4:37.43	101
Evert Jan van Dijk	H40	45.66	80	Evert Jan van Dijk	H40	4:46.11	80
Erwin Dekker	H55	46.05	70	Jos Niesten	H40	4:49.08	70
Jos Niesten	H40	47.32	60	Erwin Dekker	H55	4:59.25	60
Kees Voorhoeve	H60	49.10	50	Kees Voorhoeve	H60	5:05.88	50
Mark Peters	H60	53.07	45	Mark Peters	H60	5:20.33	45
Stan van der Hulst	HA2	42.24	101	Stan van der Hulst	HA2	4:17.14	101
Luke Kooij	HA1	43.89	80	Luke Kooij	HA1	4:36.03	80
Pieter Tieme Weenink	HA1	44.13	70	Pieter Tieme Weenink	HA1	4:41.00	70
Abe Jan Weenink	HB1	43.04	101	Abe Jan Weenink	HB1	5:02.89	101
Simon Wijte	HSA	42.94	101	Simon Wijte	HSA	4:42.44	101



Kennemercup 4
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1000 m	punten
Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	58.24	101	Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	2:01.18	101
Sanne Pfaff	DA2	43.57	101	Sanne Pfaff	DA2	1:31.50	101
Roxanne Boers	DA2	52.05	80	Roxanne Boers	DA2	1:47.04	80
Marit Dee	DB2	50.43	101	Marit Dee	DB2	1:45.89	101
Nienke van Assema	DB1	52.19	80	Nienke van Assema	DB1	1:48.74	80
Tjitske Kikstra	DB1	56.37	70	Tjitske Kikstra	DB1	1:59.29	70
Maroushka Boers	DN3	57.29	101	Maroushka Boers	DN3	2:00.79	101
Gioia Melis	DN3	DNF	10	Gioia Melis	DN3	DNS	0
Francisca de Boer	DSA	52.60	101	Francisca de Boer	DSA	1:48.00	101
Frans Verhoeve	H50	43.38	10	Vincent van Balderen	H45	1:36.03	101
Vincent van Balderen	H45	47.50	80	Frans Verhoeve	H50	DNS	0
Mike van Dijk	HA1	40.79	101	Mike van Dijk	HA1	1:23.06	101
Dennis Knegt	HA2	41.89	80	Dennis Knegt	HA2	1:23.78	80
Thomas Kuijt	HA1	1:01.20	70	Thomas Kuijt	HA1	2:08.39	70
Stijn Tissen	HB1	41.70	101	Stijn Tissen	HB1	1:23.87	101
Ivar Schrama	HB1	43.23	80	Jonas Keijzer	HB2	1:28.85	80
Vincent Nikkels	HB2	43.37	70	Ivar Schrama	HB1	1:29.66	70
Jonas Keijzer	HB2	44.75	60	Vincent Nikkels	HB2	1:29.72	60
Joeke van Mulligen	HB2	47.46	50	Joeke van Mulligen	HB2	1:38.93	50
Joachim Bose	HB1	DQ	10	Joachim Bose	HB1	2:00.61	45
Stan Zirkzee	HN1	42.61	101	Stan Zirkzee	HN1	1:24.49	101
Martijn Nikkels	HN2	45.12	80	Martijn Nikkels	HN2	1:36.82	80
Wessel Wouda	HSA	40.14	101	Wessel Wouda	HSA	1:22.96	101



Kennemercup 4
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1500 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1500 m	punten
Ingrid Ruijgrok	D55	53.82	101	Ingrid Ruijgrok	D55	2:43.09	101
Kristel van Abswoude	DA2	48.78	101	Kristel van Abswoude	DA2	2:31.96	101
Iris Butter	DA1	55.13	80	Iris Butter	DA1	2:57.29	80
Mijke Zwetsloot	DB1	48.56	101	Leanne Molenaar	DB1	2:36.95	101
Leanne Molenaar	DB1	49.86	80	Mijke Zwetsloot	DB1	2:37.04	80
Madelon Reijne	DN3	49.71	101	Madelon Reijne	DN3	2:36.88	101
Martha Teerenstra	DN4	57.36	80	Martha Teerenstra	DN4	3:00.42	80
Rob Schaap	H50	49.92	101	Chris Niele	H60	2:34.47	101
Kees van Vloten	H50	50.30	80	Kees van Vloten	H50	2:36.35	80
Chris Niele	H60	52.01	70	John van Assema	H50	2:39.03	70
John van Assema	H50	54.64	60	Rob Schaap	H50	2:41.16	60
Lou Hoogewerf	H65	55.90	50	Lou Hoogewerf	H65	2:52.45	50
Zeb van der Slot	HB1	48.95	101	Zeb van der Slot	HB1	2:30.08	101
Jaap Zonneveld	HB1	50.42	80	Jaap Zonneveld	HB1	2:41.25	80
Niels van Assema	HN1	DQ	10	Niels van Assema	HN1	2:18.99	101



Kennemercup 3
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
300 - 700 meter



Naam	Cat	300 m	punten	Naam	Cat	700 m	punten
Mieke Heine	D45	35.37	101	Mieke Heine	D45	1:15.20	101
Ingrid Ruijgrok	D55	36.32	80	Ingrid Ruijgrok	D55	1:17.74	80
Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	37.10	70	Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	1:22.56	70
Tessa Timmerman	DA2	29.30	101	Tessa Timmerman	DA2	1:05.15	101
Claire Overdevest	DA1	30.08	80	Claire Overdevest	DA1	1:06.07	80
Kristel van Abswoude	DA2	30.31	70	Kristel van Abswoude	DA2	1:07.51	70
Roxanne Boers	DA2	32.65	60	Roxanne Boers	DA2	1:12.98	60
Milou Butter	DB2	30.93	101	Milou Butter	DB2	1:07.66	101
Milou van Leeuwen	DB1	32.01	80	Milou van Leeuwen	DB1	1:11.17	80
Tessa Dijkstra	DN3	29.92	101	Maartje Heine	DN1	1:05.88	101
Maartje Heine	DN1	30.41	80	Tessa Dijkstra	DN3	1:06.15	80
Gioia Melis	DN3	31.18	70	Gioia Melis	DN3	1:07.45	70
Yarha van Wieringen	DN2	31.23	60	Yarha van Wieringen	DN2	1:08.93	60
Natasja Slinger	DN2	33.78	50	Natasja Slinger	DN2	1:13.04	50
Maroushka Boers	DN3	36.92	45	Maroushka Boers	DN3	1:24.95	45
Esther Pletting	DSA	31.79	101	Esther Pletting	DSA	1:07.83	101
Francisca de Boer	DSA	33.49	80	Francisca de Boer	DSA	1:14.35	80
Robert Schouwenaar	H50	29.35	101	Erwin Dekker	H55	1:03.85	101
Erwin Dekker	H55	29.74	80	Robert Schouwenaar	H50	1:03.90	80
Rob Schaap	H50	31.59	70	Rob Schaap	H50	1:10.00	70
Wessel Ubink	HA2	24.36	101	Wessel Ubink	HA2	53.03	101
Sven Heijnen	HA1	25.86	80	Sven Heijnen	HA1	57.04	80
Daan Versluis	HA1	29.68	70	Daan Versluis	HA1	1:04.89	70
Thomas Kuijt	HA1	49.17	60	Thomas Kuijt	HA1	1:30.83	60
Stijn Tissen	HB1	26.83	101	Stijn Tissen	HB1	58.05	101
Jasper van der Hoorn	HB1	27.99	80	Jasper van der Hoorn	HB1	1:02.87	80
Niels van der Meulen	HB1	28.23	70	Niels van der Meulen	HB1	1:04.00	70
Tim Jilesen	HB1	29.60	60	Tim Jilesen	HB1	1:05.08	60
Zeb van der Slot	HB1	31.42	50	Zeb van der Slot	HB1	1:07.62	50
Bob van Nobelen	HSB	26.91	101	Bob van Nobelen	HSB	59.83	101



Kennemercup 3
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
10.000 meter



Naam	Cat	10 km	punten	weging	punten
Jan Willem Dijkstra	H50	18:10.44	101	2	202
Erwin Henskes	H60	18:49.37	80	2	160
Vincent van Balderen	H45	18:58.57	70	2	140
Willem Korthals Altes	H50	19:50.00	60	2	120



Kennemercup 3
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
5.000 meter



Naam	Cat	5 km	punten	weging	punten
Ciska de Ree	DSB	9:43.93	101	2	202
Susan Haasnoot	DSB	9:50.36	80	2	160
Evert Jan van Dijk	H40	8:11.49	101	2	202
Mike Teunisse	H40	8:45.85	80	2	160
Kees Voorhoeve	H60	8:55.77	70	2	140
Milan Kracht	H45	9:03.65	60	2 4	120
Mark Peters	H60	9:12.92	50	2	100
Frank Christiaans	H65	9:33.75	45	2	90
Stan van der Hulst	HA2	7:30.76	101	2	202
Michiel Kok	HA2	8:00.27	80	2	160
Bas Schrage	HSA	8:44.69	101	2	202



Kennemercup 2
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1500 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1500 m	punten
Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	58.05	101	Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	3:09.26	101
Tessa Timmerman	DA2	45.00	101	Tessa Timmerman	DA2	2:29.42	101
Roxanne Boers	DA2	53.03	80	Roxanne Boers	DA2	2:48.69	80
Bowien van der Spek	DB1	46.22	101	Bowien van der Spek	DB1	2:27.23	101
Milou Butter	DB2	46.74	80	Milou Butter	DB2	2:32.63	80
Leanne Molenaar	DB1	49.03	70	Marije van der Spek	DB1	2:33.59	70
Milou Rijksbaron	DB1	50.62	60	Leanne Molenaar	DB1	2:36.99	60
Marije van der Spek	DB1	1:06.70	50	Milou Rijksbaron	DB1	2:48.71	50
Madelon Reijne	DN3	49.08	101	Madelon Reijne	DN3	2:41.30	101
Martha Teerenstra	DN4	58.25	80	Martha Teerenstra	DN4	3:01.46	80
Ronald de Graaf	H45	44.10	101	Ronald de Graaf	H45	2:16.10	101
Erwin Dekker	H55	45.80	80	Erwin Dekker	H55	2:19.82	80
Johan Weenink	H45	45.97	70	Johan Weenink	H45	2:25.46	70
Kees Voorhoeve	H60	49.30	60	Kees Voorhoeve	H60	2:29.23	60
Chris Niele	H60	53.70	50	Chris Niele	H60	2:40.42	50
Jelle van Rijn	HA2	41.90	101	Jelle van Rijn	HA2	2:08.96	101
Abe Jan Weenink	HB1	DQ	10	Abe Jan Weenink	HB1	2:19.16	101



Kennemercup 2
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 3000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	3000 m	punten
Inger van Dok	DA1	47.44	101	Inger van Dok	DA1	4:56.62	101
Lotte Kasten	DB1	46.76	101	Nienke van Assema	DB1	5:55.44	101
Nienke van Assema	DB1	52.07	80	Lotte Kasten	DB1	DQ	10
Evert Jan van Dijk	H40	45.20	101	Evert Jan van Dijk	H40	4:41.38	101
Vincent van Balderen	H45	47.70	80	Vincent van Balderen	H45	5:10.34	80
Mike van Dijk	HA1	40.33	101	Mike van Dijk	HA1	4:37.92	101
Maas de Kruijk	HB2	42.48	101	Maas de Kruijk	HB2	4:40.81	101
Mick van Banning	HN1	41.12	101	Mick van Banning	HN1	4:24.91	101
Stan Zirkzee	HN1	42.70	80	Stan Zirkzee	HN1	4:36.68	80



Kennemercup 2
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1000 m	punten
Yasmijn Jorritsma	DA1	42.98	10	Maartje Geuzebroek	DA1	1:32.10	101
Maartje Geuzebroek	DA1	46.03	80	Kristel van Abswoude	DA2	1:35.93	80
Kristel van Abswoude	DA2	47.03	70	Yasmijn Jorritsma	DA1	DNS	0
Tessa Veltman	DB2	45.86	101	Tessa Veltman	DB2	1:32.06	101
Indy van Baekel	DB1	49.01	80	Indy van Baekel	DB1	1:42.76	80
Melanie van der Zalm	DB2	53.04	70	Melanie van der Zalm	DB2	1:48.52	70
Gioia Melis	DN3	47.54	101	Gioia Melis	DN3	1:36.85	101
Rob Schaap	H50	48.82	101	Jos Tissen	H55	1:38.80	101
Jos Tissen	H55	49.44	80	Rob Schaap	H50	1:41.14	80
Lou Hoogewerf	H65	54.67	70	Lou Hoogewerf	H65	1:52.42	70
Daan Kool	HA1	38.28	101	Daan Kool	HA1	1:16.29	101
Steeff van Gelderen	HA2	40.82	80	Steeff van Gelderen	HA2	1:21.87	80
Sven Heijnen	HA1	41.78	70	Dennis Knegt	HA2	1:26.14	70
Dennis Knegt	HA2	41.91	60	Sven Heijnen	HA1	1:26.35	60
Thomas Kuijt	HA1	1:03.03	50	Thomas Kuijt	HA1	2:07.81	50
Stijn Tissen	HB1	41.61	101	Stijn Tissen	HB1	1:23.55	101
Vincent Nikkels	HB2	43.61	80	Vincent Nikkels	HB2	1:30.37	80
Niels van der Meulen	HB1	45.88	70	Niels van der Meulen	HB1	1:32.90	70
Dennis Beukers	HB2	46.05	60	Dennis Beukers	HB2	1:33.77	60
Klaas Heinis	HB1	47.43	50	Klaas Heinis	HB1	1:37.36	50
Zeb van der Slot	HB1	49.55	45	Zeb van der Slot	HB1	1:38.96	45
Jaap Zonneveld	HB1	50.57	40	Jaap Zonneveld	HB1	1:46.96	40
Dario de Oliveira Marreiros	HN3	40.01	101	Ted de Kruijk	HN1	1:20.48	101
Ted de Kruijk	HN1	40.15	80	Dario de Oliveira Marreiros	HN3	1:21.48	80



Kennemercup 1
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1000 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1000 m	punten
Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	58.72	101	Ramona van Leeuwen- van Noort	D45	2:01.46	101
Yasmijn Jorritsma	DA1	43.49	101	Kim Zuiver	DA2	1:30.68	101
Kim Zuiver	DA2	45.39	80	Maartje Geuzebroek	DA1	1:35.12	80
Maartje Geuzebroek	DA1	46.53	70	Kristel van Abswoude	DA2	1:37.01	70
Kristel van Abswoude	DA2	48.16	60	Roxanne Boers	DA2	1:49.03	60
Roxanne Boers	DA2	52.98	50	Iris Butter	DA1	1:53.94	50
Iris Butter	DA1	54.64	45	Yasmijn Jorritsma	DA1	DNF	10
Amy van der Meer	DB2	42.92	101	Amy van der Meer	DB2	1:27.35	101
Michelle van den Hoek	DB2	45.16	80	Tara Donoghue	DB2	1:28.70	80
Tara Donoghue	DB2	45.19	70	Michelle van den Hoek	DB2	1:30.73	70
Sophie Lankhorst	DB1	46.86	60	Bowien van der Spek	DB1	1:34.29	60
Milou Butter	DB2	48.30	50	Sophie Lankhorst	DB1	1:35.37	50
Indy van Baekel	DB1	48.33	45	Milou Butter	DB2	1:38.20	45
Marije van der Spek	DB1	48.81	40	Mijke Zwetsloot	DB1	1:38.25	40
Mijke Zwetsloot	DB1	49.01	35	Marije van der Spek	DB1	1:38.61	35
Renske van der Veer	DB1	49.96	30	Indy van Baekel	DB1	1:40.78	30
Bowien van der Spek	DB1	58.36	25	Renske van der Veer	DB1	1:45.38	25
Madelon Reijne	DN3	49.82	101	Madelon Reijne	DN3	1:38.46	101
Maroushka Boers	DN3	58.18	80	Martha Teerenstra	DN4	1:58.37	80
Martha Teerenstra	DN4	58.20	70	Maroushka Boers	DN3	2:02.22	70
Ciska de Ree	DSB	50.06	101	Ciska de Ree	DSB	1:40.94	101
Willem Korthals Altes	H50	53.09	101	Willem Korthals Altes	H50	1:45.62	101
Marc Ramselaar	H50	53.91	80	Marc Ramselaar	H50	1:50.09	80
Lou Hoogewerf	H65	54.75	70	Lou Hoogewerf	H65	1:52.04	70
Michiel Kok	HA2	45.22	101	Michiel Kok	HA2	1:28.83	101
Joshua Lammers	HB1	40.87	101	Joshua Lammers	HB1	1:22.00	101
Maas de Kruijk	HB2	42.03	80	Maas de Kruijk	HB2	1:25.64	80
Abe Jan Weenink	HB1	44.83	70	Abe Jan Weenink	HB1	1:28.54	70
Tim Jilesen	HB1	46.44	60	Tim Jilesen	HB1	1:35.13	60
Luc Heine	HN2	38.97	101	Luc Heine	HN2	1:16.70	101
Vincent Dekker	HN1	44.48	80	Martijn Nikkels	HN2	1:31.70	80
Martijn Nikkels	HN2	44.82	70	Vincent Dekker	HN1	1:35.85	70
Bob van Nobelen	HSB	43.78	10	Bob van Nobelen	HSB	DNS	0



Kennemercup 1
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
Seizoen 2018 - 2019
500 - 1500 meter



Naam	Cat	500 m	punten	Naam	Cat	1500 m	punten
Carla van Zantvliet	D50	54.53	101	Carla van Zantvliet	D50	2:41.32	101
Mieke Heine	D45	54.94	80	Mieke Heine	D45	2:44.90	80
Madelief de Jong	DA2	44.93	101	Evelieke Kool	DA1	2:17.83	101
Evelieke Kool	DA1	45.03	80	Inger van Dok	DA1	2:23.00	80
Inger van Dok	DA1	47.54	70	Madelief de Jong	DA2	2:27.59	70
Tessa Veltman	DB2	46.45	101	Tessa Veltman	DB2	2:24.15	101
Milou van Leeuwen	DB1	49.81	80	Milou van Leeuwen	DB1	2:35.67	80
Leanne Molenaar	DB1	50.42	70	Leanne Molenaar	DB1	2:38.89	70
Tjitske Kikstra	DB1	56.28	60	Tjitske Kikstra	DB1	3:12.95	60
Eva Peters	DSA	48.77	101	Eva Peters	DSA	2:25.75	101
Esther Pletting	DSA	48.89	80	Esther Pletting	DSA	2:29.58	80
Erwin Dekker	H55	45.53	101	Jos Niesten	H40	2:19.52	101
Jos Niesten	H40	47.62	80	Erwin Dekker	H55	2:20.13	80
Mike Teunisse	H40	48.11	70	Mike Teunisse	H40	2:25.51	70
Vincent van Balderen	H45	49.26	60	Vincent van Balderen	H45	2:29.87	60
Mark Peters	H60	52.99	50	Mark Peters	H60	2:35.14	50
Jesper de Jong	HA1	41.31	101	Jesper de Jong	HA1	2:05.20	101
Bart Lauwers	HA2	43.32	80	Bart Lauwers	HA2	2:14.53	80
Pieter Tieme Weenink	HA1	44.89	70	Pieter Tieme Weenink	HA1	2:17.46	70
Wietse Tukkie	HB2	39.64	10	Jesse Vollaard	HB1	2:12.08	101
Bram Verhoef	HB2	42.86	80	Bram Verhoef	HB2	2:12.18	80
Ivar Schrama	HB1	43.08	70	Ivar Schrama	HB1	2:22.67	70
Jesse Vollaard	HB1	43.43	60	Hidde van Leeuwen	HB2	2:33.04	60
Hidde van Leeuwen	HB2	47.60	50	Emiel van de Klok	HB1	2:41.15	50
Emiel van de Klok	HB1	48.19	45	Wietse Tukkie	HB2	DNS	0
Jeroen Janissen	HN2	38.80	101	Jeroen Janissen	HN2	1:54.39	101
Simon Andreas	HN1	40.89	10	Stan Zirkzee	HN1	2:08.97	80
Stan Zirkzee	HN1	42.70	70	Simon Andreas	HN1	DNS	0