

1.

Informatiebulletin

Wedstrijd:	Haarlem 10km/5km bokaal (Bloksma Bokaal)
Ijsbaan:	Ijsbaan Haarlem
Adres:	Ijsbaanlaan 2, 2024 AV Haarlem
Webadres:	www.bchaarlem.nl
Datum:	9 maart 2019

2.

Organisatiecomité

E-mail adres: oc@bchaarlem.nl
 Correspondentieadres: Baancommissie Haarlem, Ijsbaanlaan 2, 2024 AV Haarlem
 Mobielnr 0649788043
 Wedstrijdsecretariaat: Bob de Jong
 OC: Joost Goossens, René Grigoleit, Karin Jansen-Frings
 Wedstrijdleider: Joost Goossens,
 Jury-coördinator: Karin Jansen-Frings
 Public Relationsmanager: Bob de Jong

3.

Betrokken officials

Scheidsrechter(s):	W. Schildwacht
	Joop Muller
Starter(s):	P. van Brugge
Waarnemer:	

4.

Deelname

Alle relevante informatie betreffende zijn te vinden op:
bobdejong.net/10-km-haarlem/
www.bchaarlem.nl

Aanmelden en afmelden voor zaterdag 9 maart 2019: inschrijven.schaatsen.nl of oc@bchaarlem.nl
Aanmelden half uur voor aanvang wedstrijd. Juryruimte bij het schuifraampje.
 Reserves kunnen ingezet worden.

Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité: oc@bchaarlem.nl
 Voor 18:00 uur afmelden [Mobiel: SMS: 0649788043](tel:0649788043)

6.

Teambegeleiders-bijeenkomst:

Datum:	
Plaats:	Onder Kantoor ijsmeester
Tijd:	19:00

7.

Lotingen

Op basis van:			
dag 1:	Blokjes	plaats:	VM ruimte
dag 2:		plaats:	
dag 3:		plaats:	
		tijd:	18:00 uur
		tijd:	
		tijd:	

8.

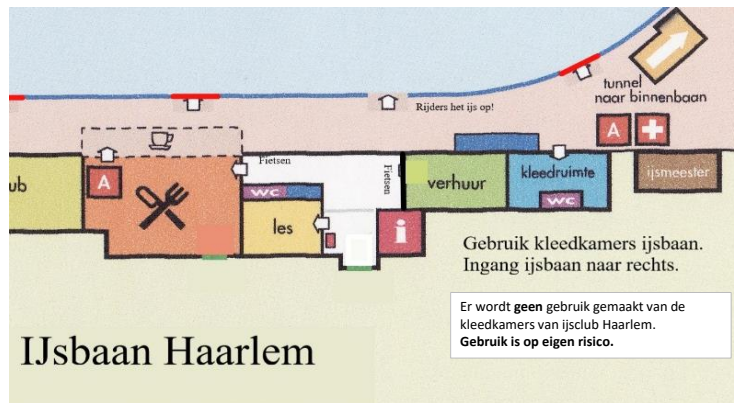
Warming up/Cooling down faciliteiten

Trainingsfaciliteiten:			
datum:	9 maart 2019	Clubuur ijsclub Haarlem	tijd van: 19:00 tot: 19:30
			tijd: tot: 19:30
Inrijden			
dag 1:		van: 19:55	tot: 20:00
dag 2:		van:	tot:
dag 3:		van:	tot:

Plaats waar de warming up fietsen moeten staan

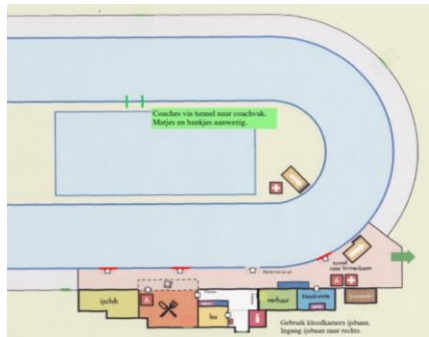
De warming-up fietsen moeten bij binnenkomst in de entreehal geplaatst worden. De fietsen mogen NIET voor entree- / vluchtdoors geplaatst worden!

Plattegrond waar de warming up fietsen moeten staan



9. **Anti-doping testen**
 Op de baan is er een ruimte beschikbaar waar eventueel dopingtesten kunnen worden uitgevoerd.
 Eventuele dopingslijsten op infobord bij de kleedkamers.

10. **Gebruik Coaching-zone**
 Tijdens de races van de 500 en 1000 meter en bij kwartetstarts mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone (e.e.a. conform regels voor de coaches). Indien de coach geen rijder hoeft te coachen wordt deze verzocht de coachingszone te verlaten.
Plaats op de baan waar de coaches zich kunnen ophouden op momenten dat zij niet coachen:
 Via de tunnel kunnen de coaches naar het binnenterrein waar zij tegenover het coachvak het ijs op en af kunnen gaan en zich kunnen ophouden op momenten dat zij niet coachen. Daar zijn bankjes aanwezig. **Coaches van het ijs af.**



Coaches via tunnel naar coachvak.
 Matjes en bankjes aanwezig.
 Als er niet gecoacht wordt coaches van Coaches van het ijs!

11. **Geluidsdragers**
 Het is deelnemers niet toegestaan om gedurende de wedstrijd enige apparatuur die muziek weergeeft of ander geluidsmateriaal te dragen.

12. **Medische verzorging**
 EHBO: Tijdens de wedstrijddagen is een EHBO-voorziening aanwezig.
 Ziekenhuis: **Spaarne Gasthuis Locatie Noord**, Vondelweg 999, 2026 BW Haarlem tot 23:00 uur open - Locatie ZUID Boerhaavelaan 22 Haarlem, tel 023 224 2526, 24 uur per dag open. mail: spaarnegasthuis.nl, **Rode Kruis Ziekenhuis** Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk, tel: 0251 - 265265. 24 uur per dag open

13. **Programma**

dag 1:	categorie	afstand	aanvangstijd, tijdschema van de scheidsrechter is bepalend
Inrijden			19:55 - 20:00 en tijdens clubuur ijsclub Haarlem zie boven
N.B. Er wordt met tranponderset gereden. Deze ophalen bij de tafel voor je de baan op gaat! (Eén toegang tot de baan is open!)			
En inleveren als je de baan verlaat bij dezelfde tafel.			
Dames	5km (groep 1,2)		20:00 Aanvang wedstrijd
Heren	10km (groep 3)		20:18 (onder voorbehoud)
Heren	10 km (4,5)		20:48 (onder voorbehoud)
Heren	10 km (6,7)		21:34 (onder voorbehoud)
N.B. Persoonlijke veiligheidsmiddelen voor Mass start wordt eerst gecontroleerd vooraf. Transponder set wordt gegeven als het goed is. Voor je de baan op gaat is de laatste controle.			
Dames junioren A/B	Mass start		vervalt
Heren junioren A/B	Mass start		22:25 (onder voorbehoud)
Prijsuitreiking			
(Prijsuitreiking dames 5km tijdens eerste baanverzorging.)			

14. **Verplichte persoonlijke veiligheidsmiddelen voor de mass start**

Mass-start

Graag speciale aandacht voor de verplichte persoonlijke veiligheidsmiddelen voor de mass-start. Samengevat zijn rijders zijn verplicht om onderstaande correct te dragen:

- Een valhelm die voldoet aan de ISU regels (ASTM norm F1849; is norm voor shorttrack). De helm dient een regelmatige vorm te hebben zonder uitsteeksels.
- Snijvaste handbescherming;
- Snijvaste scheenbescherming;
- Snijvaste enkelbescherming;
- Gesloten kleding met lange mouwen en broekspijpen.
- Buizen van de schaatsen moeten gesloten zijn en de bladeinden moeten zijn afgerond met een straal van minimaal 1 cm (ronding 10 cent munt).
- Als door de wedstrijdorganisatie helmhoezen/caps met startnummers ter beschikking worden gesteld, ben je als deelnemers verplicht om deze te dragen.

Hierop zal gecontroleerd worden. Indien een rijder geen correcte veiligheidsmiddelen draagt kan de scheidsrechter tot uitsluiting van de wedstrijd of diskwalificatie besluiten.

Het dragen van een snijvast pak of snijvaste onderkleding is NIET verplicht maar wordt aanbevolen.

Zie voor volledige uitwerking van de mass-start regels ISU Communication 2038. <http://isu.org/inside-speed-skating/speed-skating-rules/communications/501-2038-mass-start-ss-safety-measures-and-racing-rules/file>

Mass start Junioren A/B Heren en Dames.

Aantal rondes: 10
 Er wordt niet ingereden. De rijders gaan meteen naar de 500m start. Daar melden bij de eerste scheidsrechter. Deze verwijst je door naar de tweede scheidsrechter bij de 1000m finish waar de start zal plaatsvinden.
 Aantal rondes 10:
 startschot 1 bij 10, startschot bij 9.
 Voor Sprint: Gebeld op 7 en op 4 en 1. Sprint op 6 en 3 en finish.
 Transponder tijd is finish tijd.

15.

Routebeschrijving

Met de auto:

Vanuit het noorden: Alkmaar, Beverwijk en Zaanstreek, Velsertunnel nemen richting Haarlem. Beverwijk: afslag Haarlem Noord, Westelijke Randweg N208 afslag Bloemendaal.

Vanuit het zuiden en oosten: Amsterdam, Utrecht en Den Haag

A9 richting Haarlem, afslag Haarlem-Zuid, richting Zandvoort-Bloemendaal, westelijke Randweg N208 richting Alkmaar, afslag Bloemendaal

Met de trein:

Haarlem richting Uitgeest / Alkmaar en uitstappen bij station Bloemendaal aan de Haarlem zijde (tunneltje onderdoor). Aan de Haarlem zijde vindt U de Extran sporthal met ernaast de ijsbaan. (+/- 400 meter lopen vanaf het station Bloemendaal)

Met de bus:

Vanaf station Haarlem - Lijn 2, uitstappen bij Stuyvesantplein. Aan de overzijde van de randweg vindt U de Extran sporthal met ernaast de ijsbaan. U kunt met een tunneltje onder de randweg door. (+/- 300 meter lopen vanaf de bushalte Stuyvesantplein)

Plattegrond

